

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат» на 2024-2027 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат», направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат», увеличение охвата горячим питанием с 67,4 % до 80%; - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Внедрение безналичной системы оплаты питания . - Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат», классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2024-2027 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы. 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2027 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 80 %; - усовершенствовать материально-техническую базу столовой; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат» на 2024-2027 годы (далее Дорожная карта) разработана с целью выявления мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школах города в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

III. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат» на 2024-2027 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания (26% детей не питается) названы: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда; холодная еда;
- морально устаревшее материально-техническое состояние;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования ИРСИ подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования ИРСИ основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, 4% взрослых респондентов указали, что лично посещали столовую)

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся МОБУ «СОШ с. Ивано-Кувалат» на 2024-2027 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания обучающихся МОБУ «СОШ см. Ивано-Кувалат» на
2024-2027 годы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно	Трифонова О.А. директор
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Трифонова О.А. директор
3.	Внедрение системы безналичной оплаты питания	2024-2027 учебный год	Компания аутсорсинг
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Трифонова О.А. директор
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Трифонова О.А. директор
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежекварталь но	Трифонова О.А. директор,
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимо сти	Малова Л. П., ответственная за размещение информации на официальном сайте
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители
10.	Оформление информационного стенда в столовой «Здоровое питание», «Меню»	2024	Хачина Г.В. - повар
11.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно	Компания аутсорсинг

13.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Трифонова О.А. директор
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Хачина Г.В.. - повар
3.	Косметический ремонт помещения столовой : Ремонт и окраска стен	Ежегодно	Хачина Г.В.. - повар
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Врач (по согласованию) Хачина Г.В.. – повар Трифонова О.А. директор
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Трифонова О.А. директор
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Трифонова О.А. директор
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Врач, закрепленный за школой

	Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2024-2027 годы
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2024-2027
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2024-2027 годы
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь- апрель 2024-2027
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы	2024-2027
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2024- 2027
7.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	Март 2024- 2027
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2024-2027